

[Vos Nom et Prénom]

[Votre Adresse]

[Code Postal, Ville]

[Téléphone]

[Email]

Procureur de la République

[Adresse du Tribunal compétent]

[Code Postal, Ville]

[Lieu et date]

Objet : Dépôt de plainte contre [Nom de la personne ou contre X si l'auteur est inconnu]

Madame/Monsieur le Procureur de la République,

J'ai l'honneur d'attirer votre attention sur les faits suivants :

Je m'appelle [Nom prénom], je suis né(e) le [date de naissance] à [lieu de naissance], (précisez votre situation familiale et professionnelle) et de l'âge de ... ans jusqu'à mes ... ans, j'ai été victime de violences sexuelles (précisez s'il s'agit de viols et d'agressions sexuelles et s'il y a eu d'autres violences) ... par ... [nom prénom] (précisez le lien familial ou autre lien).

Description précise des violences (et s'il y a eu pénétration sexuelle) et du contexte où elles se sont produites, quand elles ont commencé (date précise ou approximative), à combien de reprises, pendant combien de temps, et comment et pourquoi (à votre avis) elles se sont arrêtées (la date des dernières violences peut être importante car c'est à partir de cette date que le délai de prescription démarre pour les adultes, pour les enfants le délai démarre à la majorité et il est de 30 ans) ;

Description de la stratégie de l'agresseur, son comportement, sa mise en scène, ses menaces, ce qu'il disait ;

Description de ce que vous avez ressenti (par exemple : détresse, angoisse, douleurs, peur de mourir, déconnection, anesthésie), et de comment vous avez réagi (par exemple vous expliquez que vous avez été paralysé(e) par la peur ou que vous avez pleuré, etc. avez-vous été frappé(e), blessé(e) lors des violences, des symptômes physiques et comportementaux ont-ils été constatés par un professionnel de la santé, de l'éducation nationale, ou par des proches ;

Description de leurs conséquences ultérieures sur votre santé mentale et physique et votre vie jusqu'à maintenant (par exemple : hospitalisations, tentatives de suicide, phobies, troubles anxieux, angoisses, attaques de panique, dépression, flash-backs, cauchemars, troubles du sommeil et/ou de l'alimentation, conduites addictives, conduites à risques, douleurs chroniques, infections chroniques, etc.)

Description des traitements et prises en charges que vous avez eues, de leurs conséquences sur votre développement, vos études, votre travail, votre vie personnelle et affective ;

Description de périodes d'amnésie si c'est le cas, de quand à quand et quelle a été la situation qui vous a permis de retrouver vos souvenirs.

De plus, je n'ai pas été (ou je ne pense pas avoir été) la seule victime de cette personne, ou je crains qu'il ne fasse d'autres victimes :

Précisez quelles personnes, comment vous le savez ou pourquoi vous le pensez ou le craignez, dites si les faits ne sont pas prescrits pour d'autres victimes : pour les mineurs de 30 ans après la majorité pour les viols (toute pénétration sexuelle vaginale, anale ou orale) et les délits sexuels aggravés (moins de 15 ans, personnes ayant autorité, parents, sous menace d'une arme, en réunion etc.) à condition que la personne ait eu moins de 28 ans le 9 mars 2004 (la loi n'est pas rétroactive).

Précisez les personnes qui savaient, qui en ont été témoins ou bien à qui vous avez parlé, quand et dans quelles conditions (si possible joindre des attestations).

Joignez la copie de tout élément susceptible de servir de preuve (écrits, dessins, photos, carnet de santé, bulletins scolaires, comptes-rendus d'hospitalisation etc.)

Précisez les réactions de votre entourage au moment des violences, à leur révélation.

Précisez les prises en charges médicales et psychologiques, leur durée, si vous en avez parlé aux soignants (si possible joindre un certificat médical ou une attestation).

Expliquez pour quelles raisons vous vous décidez maintenant à dénoncer ces violences.

En conséquence, je porte plainte contre [nom prénom de l'agresseur] demeurant à [adresse] pour (agression(s) sexuelle(s), viol(s) sur mineur accompagné(es) de violences... de menaces...).

Vous remerciant de bien vouloir m'informer des suites que vous donnerez à cette affaire, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur le Procureur de la République, l'expression de mes salutations respectueuses,

[Signature]